

ACTIVIDADES PRIMAVERA-VERANO 2009

ACTIVIDAD	DIA - HORA		LUGAR	MESES	PRECIO	NOTAS DE INTERÉS
PIRAGÜISMO	Sábados, 11:00 a 13:00 hrs.		Parque Juan Carlos I	Junio, Julio y Septiembre	5 días (2 horas) 20 €	Cursos de iniciación y perfeccionamiento
CICLISMO	Martes	18:00 a 20:00 hrs.	Parque Juan Carlos I	Todos los meses del año, excepto Agosto.	10 días (2 horas) 12€	
	Sábados	10:00 a 14:00 hrs.				
PÁDEL	Jueves	17:00 a 19:00 hrs.	Club Olivar de la Hinojosa	Mayo, Junio, Julio y Septiembre	32€	Cursos de iniciación y perfeccionamiento 4 días consecutivos
PÁDEL	Sábados	18:00 a 20:00 hrs.	Club Golf Park, Moraleja	Durante todo el año, excepto Agosto	32€	
FÚTBOL	Sábados	11:00 a 13:00 hrs.	Parque Juan Carlos I	Junio, Julio y Septiembre	20€	En caso de formar un grupo podría prolongarse la actividad

PIRAGÜISMO

CARACTERÍSTICAS DE LOS CURSOS:

- **Iniciación:** cursos para personas que no hayan montado en piragua o lo hayan hecho esporádicamente. El objetivo es sacarle todo el partido a la navegación en este tipo de embarcaciones mediante el aprendizaje de maniobras y técnicas básicas.
- **Perfeccionamiento:** podrán acceder a este curso aquellas personas que hayan realizado algún curso de iniciación o puedan demostrar un manejo básico de la piragua.

Los Bonos se adquirirán en las instalaciones de la FUNDACIÓN TAMBIÉN en el Parque Juan Carlos I

CICLISMO

La FUNDACIÓN TAMBIÉN dispone de diferentes modelos de bicicletas adaptadas y de adaptaciones específicas para personas con lesiones severas:

1. Triciclos para personas con discapacidad motriz leve
2. Triciclos para personas con discapacidad motriz severa
3. Triciclos tumbados para personas con deficiencias en las extremidades superiores
4. Triciclos Handcycling para adultos y para niños; se manejan con las extremidades superiores
5. Triciclos Handcycling de competición
6. Bicicletas tándem para deficientes visuales

Los Bonos se adquirirán en las instalaciones de la FUNDACIÓN TAMBIÉN en el Parque Juan Carlos I

PÁDEL

Para ambas escuelas, la participación en los cursos, incluye:

- Dos horas de clase durante 4 jueves/sábados consecutivos
- Material adaptado: sillas de tenis, palas, y pelotas
- Uso de las pistas.

El pago del curso se abonará en la cuenta de la FUNDACIÓN TAMBIÉN

FÚTBOL

INCLUYE:

- Dos horas de clase durante 4 sábados consecutivos
- Material
- Uso de las pistas de fútbol del Parque Juan Carlos I, Madrid

El pago del curso se abonará en la cuenta de la FUNDACIÓN TAMBIÉN

NOTA IMPORTANTE:

- ❖ **Para asistir** y facilitar la organización de cada actividad es condición **indispensable reservar plaza**; hay que llamar con un **mínimo de 4 días de antelación** a:

FUNDACIÓN TAMBIÉN
TEL. 91 384 50 09
coordinacion@tambien.org