

CURSO NACIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN TENIS EN SILLA DE RUEDAS (NIVEL I)

- **ORGANIZADO POR:**
 - Área de Docencia de la Real Federación Española de Tenis
 - Federación de Tenis de Madrid

- **COLABORA:**
 - Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Física (FEDDF)
 - Federación Madrileña de Deportes para Personas con Discapacidad Física (FMDDF)

- **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**
 - Instalaciones de la Federación de Tenis de Madrid. C/San Cugat del Vallés s/n 28034. Madrid. Tfno: 917355280, Fax: 917349516

- **FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 26-27 Febrero 2009**
 - Jueves 26 de Febrero: Horario de mañana: 09:30-14:30; Horario de tarde 16:00 a 20:30
 - Viernes 27 de Febrero: Horario de mañana: 09:00-14:00

- **REQUISITOS:**
 - Estar en posesión de la Licencia Federativa.
 - Estar en posesión de la titulación de Monitor Nacional (o superior).

- **DOCUMENTACIÓN:**
 - Recibo de inscripción.
 - 1 fotocopia de la titulación deportiva.
 - 1 fotocopia de la licencia federativa en vigor.

- **OBJETIVOS DEL CURSO:**
 - Proporcionar los conocimientos básicos para poder impartir la actividad con garantías de éxito.
 - Mostrar las diferentes adaptaciones derivadas del tenis convencional.
 - Dar a conocer los fundamentos técnico-tácticos del tenis en silla.
 - Adquirir los conocimientos básicos sobre la discapacidad física.

▪ **CONTENIDOS:**

a) BLOQUE GENERAL:

- DEPORTE ADAPTADO Y DISCAPACIDAD

b) BLOQUE ESPECÍFICO

- HISTORIA
- REGLAMENTO Y SISTEMAS DE COMPETICIÓN
- EQUIPAMIENTO Y TECNOLOGÍA
- INICIACIÓN AL TENIS EN SILLA DE RUEDAS
- FUNDAMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS
- SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO
- ENTRENAMIENTO DE LA MOVILIDAD ESPECÍFICA
- LA PREPARACIÓN FÍSICA
- PROMOCIÓN DEL TENIS EN SILLA

▪ **INSCRIPCIONES:**

- **PRECIO DE INSCRIPCIÓN:** 100 Euros (Incluye texto:“Iniciación la tenis en silla de ruedas”)
- **ENVÍO DE INSCRIPCIONES:** Por correo a la siguiente dirección:
 - Área de Docencia: San Cugat del Vallés s/n 28034 Madrid. Tfno: 917355280, Fax: 917349516
- **INGRESO EN LA CUENTA BANCARIA** Nº 2100 2838 77 0210052641 (RFET)
- **CIERRE DE INSCRIPCIONES:** Viernes 20 de Febrero.
- **ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN:** Por cuenta del alumno

- **TITULACIÓN RECIBIDA:** Certificado expedido por el Área de docencia de la RFET. (Reconocido por la Real Federación Española de Tenis y la Federación Española de Deportes de Minusválidos Físicos).

NOTA: Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.

La inscripción deberá incluir el justificante bancario del ingreso, así como la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET.

PROGRAMA¹ DEL CURSO (26-27 FEBRERO 09)

- **DÍA 1:**
 - 9:30 - 10:00: Recepción y entrega de material
 - 10:00 - 11:30: Introducción: Deporte adaptado y discapacidad
 - 11:30 - 12:30: Iniciación al tenis en silla: Propuesta práctica (1 Pista)
 - Orientaciones metodológicas
 - Manejo básico de la silla
 - Ejercicios básicos de familiarización
 - 12:30 - 13:00: Descanso
 - 13:00 – 14:30: La discapacidad física

 - 16:00 - 17:00: Historia, Reglamento, Competición Nacional e Internacional
El tenis en silla de ruedas en España: situación actual
 - 17:00- 17:30: Equipamiento y Tecnología
 - 17:30-18:15: Fundamentos técnicos: Apoyos y pivotes. Secuencia de golpeo
 - 18:30-19:30: Fundamentos técnicos: Apoyos y pivotes. Secuencia de golpeo (Pista)
 - 19:30-20:30 Promoción del tenis en silla. (captación jugadores, entidades, organización de eventos,...)

- **DÍA 2:**
 - 9:00 - 10:00: Fundamentos de la preparación física en el tenis en silla
 - 10:00-11:00: Trabajo de condición física y movilidad específica en el tenis en silla de ruedas. Sistemas de entrenamiento (Pista)
 - 11:00-11:30: Práctica de juegos y ejercicios en la iniciación (Pista)
 - 11:30-12:00: Descanso
 - 12:00-12.30: Quad Tennis
 - 12:30-13:00: Conclusiones y orientaciones para el técnico
 - 13:00-14:00: Mesa redonda con técnicos y jugadores

¹ Este programa puede sufrir ligeras variaciones en función de la disponibilidad de instalaciones e intereses de los propios alumnos del curso.

